

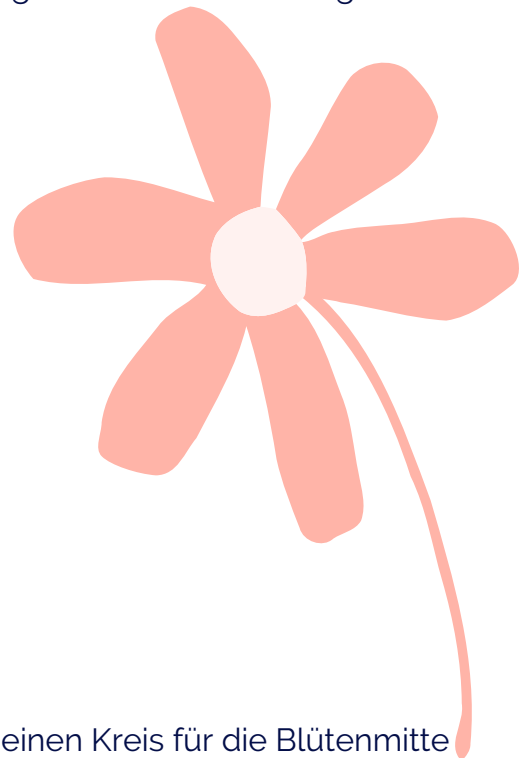
ERSTELLUNG EINER STÄRKENBLUME

Um das Selbstbewusstsein unserer Kinder zu fördern, ist es hilfreich, wenn sie sich ihrer **Charakterstärken** bewusst sind. Gleichzeitig fördert der gemeinsame Blick auf die eigenen Stärken positive Emotionen und einen gewissen Stolz auf das, was gelingt. Wir zeigen dir, wie du mit deinem Kind eine **Stärkenblume** erstellen kannst. Diese Stärkenblume visualisiert die Stärken deines Kindes und soll es immer wieder befähigen, an sich selbst zu glauben.

Materialcheck - was du brauchst:

- buntes Papier
- Klebstoff
- Schere
- bunte Stifte

Vorbereitung:
10 Minuten
Durchführung:
20 Minuten



Und so geht's:

- Schneide bunte Blütenblätter, einen Blütenstängel und einen Kreis für die Blütenmitte aus.
- Auf die Blütenblätter schreibst **du** Dinge, die dein Kind gut kann. Fokussiere dich dabei auf Charakterstärken und nicht nur Kompetenzen - beschreibe sie am besten in konkreten Beispielen.
- In die Blütenmitte schreibt **dein Kind** seine Stärken – oder du, wenn es noch nicht schreiben kann. Dabei darf dein Kind nennen, was ihm in den Sinn kommt.
- Klebt die Blume nun zusammen. Erzähle deinem Kind dabei, wann du seine Stärken beobachtet und wie es sie einsetzt. Sei dabei so konkret wie möglich.
- Auf den Blütenstängel könnte zum Beispiel Erzieher*innen oder Lehrer*innen eintragen, was dein Kind gut kann.
- Die Blume sollte präsent sein. Hängt sie am besten gut sichtbar auf. Zur längeren Haltbarkeit raten wir, sie nach Möglichkeit zu laminieren.